

FAKTA OM JÄMSHÖG SAINTS HC

- Grundad 2011
- 60 aktiva spelare
- Åldersspann: 17-58
- Spelar i BHL Blekinge Hockey League



Adam Norrman.
Foto: Privat.

Jämshögs Saints
under match.
Foto: Privat.



BEGREPPET REC-HOCKEY

Rec-hockey (Recreational Hockey) är hämtat från Nordamerika och spelas av unga som gamla, nybörjare som rutinerade, tjejer och killar. En organiserad form av ishockey, där alla kan få vara med, både i träningsform och i seriespel. Idag finns det fantastiska exempel på serier och hela ligor där denna typen ishockey spelas. Tendensen är att allt yngre, nybörjare och de som slutade alldeles för tidigt testas på spel i dessa serier.

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET MEN ÄVEN HELA IDROTTSRÖRELSEN HAR GJORT EN KURSÄNDRING. KURSÄNDRINGEN INNEBÄR ATT DEN KLASSISKA TRIANGELN SKA BLI TILL EN REKTANGEL, DÄR ETT LIVSLÄNGT IDROTTFÄRETTÄR MÅLET. OAVSETT NIVÅ ELLER ÅLDER, ALLA SKA FÅ MÖJLIGHET ATT UTÖVA ISHOCKEY.



SEBASTIANS TIPS FÖR ATT STARTA ETT REC-HOCKEYLAG

- Börja småskaligt
- Skaffa träningsströjor och istider.
- Köp begagnade prylar av etablerade hockeylag
- Se till att alla får vara med och ha kul!



Sebastian Ramberg är både GM, spelare och serieorganisatör.
Foto: Privat.

JÄMSHÖG SAINTS

– ett rekreationshockeylag på frammarsch

Sebastian Ramberg, till vardags General Manager för rekreationishockeylaget Jämshög Saints, men även ledamot i rekreationishockeyutskottet på Svenska Ishockeyförbundet svarar på en del frågor om vad rekreationshockey kan betyda för sporten, samt hur det gick till när han blev den drivande bakom ett av Sveriges av rekreationshockeylag tätaste län, Blekinge.

Vad är rekreationshockey för dig?
– Hockey, seriöst fast på skoj! Viktigt är dock att påpeka att det är ishockey det handlar om, inte "hockey-bockey". Rekreationishockey handlar om att vi utövar sporten på en nivå som passar fler. Ta till exempel vårt lag, Jämshög Saints. Vi är inte ett veteranlag utan vi har ett åldersspann på 17-57 i dagens läge. Vi har en helt annan ambitionsnivå än ett klassiskt veteranlag då vi agerar precis som en vanlig hockeyklubb affärsmässigt och sportsligt. Då vi har utbildade tränare, träningar med övningar för utveckling av spelare.

– Vi har sponsorer, riktiga matchställ osv. Skillnaden mot en vanlig hockeyklubb är att det inte finns något elitänk eller någon utpekad satsning, mer än på bredd och trivsel. Oavsett nivå, kön, etnicitet tidigare erfarenheter är alla välkomna att spela Rec-hockey. Det enda vi i Saints har som gräns är en åldersgräns på 16 år. Vi har dock i planeringen att inom 1-2 år kunna erbjuda juniorrekreationshockey, något som vi är stolta över och till och med Niklas Wikegård uppmärksammade via sin Twitter.

SLUTADE MED FOTBOLL

Varför började du med Rec-hockey? Hur ser din egen hockeykarriär ut?

– Jag är i grund och botten fotbollsspelare, men efter en knäskada fick jag rådet av en läkare att åka skridsko för att stärka upp mitt knä. Detta passade mig bra eftersom jag alltid haft en dröm om att spela ishockey. Sagt och gjort, 26 år gammal började jag efter en vit lögn om att jag spelat innan,

som målvakt i division IV-laget Saltsjöbadens IF. Efter en säsong i Saltsjöbaden och tre i Älgö HC vände jag sedan kosan hemåt mot Blekinge. Väl hemma i Blekinge ville jag gärna fortsätta spela hockey, och att prova på spelet som utspelare.

– Jag märkte att mina hockeykvaliteter begränsade mig från att spela med det lokala veteranlaget, och valde därför att starta Jämshög Saints för likasinnade skridskodansöser. Lite kul kuriosas är att 75 procent av det veteranlaget idag spelar Rec-hockey med mitt lag Saints. Jag hade turen att få möjligheten att starta upp laget som en sektion till min ungdomsfotbollsförening Jämshögs IF och med Facebooks hjälp spred sig ryktet om laget snabbt. Spelare strömmade formligen in och idag 5 år senare i framgångssagan är truppen över 60 spelare stark. Vi har till och med kö för nya spelare.

STORT INTRESSE

Hur har intresset varit för Rec-hockeyn i din hemkommun, Går det jämföra med andra hockeyklubbar i närområdet?

– Jämshög Saints delar idag anläggning med Olofströms IK, något som fungerar bra. Intresset för Rec-hockeyn märker vi är stort, vi har spelare nere från Skåne och även från grannkommuner. I närmsta grannkommunen Karlshamn är Carlshamns Crusaders i full gång, länet Blekinge går i bräschen för rekreationshockey med ett lag på varje ort och en egen liga i BHL, Blekinge Hockey League.

– Professionalismen när det kommer till matchställ och organisationerna runt lagen är påtagligt hög och mycket folk är involverade inom Rec-hockeyn i Blekinge. Fördelen med nystartade föreningar och en ny gren av hockey är att vi har lättare att införa ett nytt tänk och idéer i jämförelse med gamla anrika klubbar där normer och tankesätt sitter i väggarna. Vi jobbar mycket mer med

sociala medier och har det som vårt främsta verktyg för att driva runt Rec-hockeyn och marknadsföra denna.

– Hockeyintresset i Jämshög Saints är så pass stort att vi två gånger lyckats jobba ihop finanser för att åka över atlanten och delta i Strangers International Hockey Tournament i Florida Panthers träningsarena i Fort Lauderdale. Något säkert många hockeyspelare på lägre nivå bara kunnat drömma om.

Vad tror du rekreationshockeyn kan tillföra ishockey-Sverige och samhället i stort?
– Tack vare att Rec-hockeyn utvecklas, växer sporten i stort. Vi får fler fans till våra landslag, och hockeyn överhuvudtaget. Fler får upp ögonen för hockey, får möjlighet att prova på sporten.

– Fotbollen har länge haft övertag och kallat sig för landets sport, växer Rec-hockeyn kan vi förhoppningsvis uppnå något liknande. Med Rec-hockeyn stärker vi folkhälsan, att hålla igång minst ett par gånger i

veckan och dessutom ha kul med dina kompisar är något alla kan tjäna på. Det kostar runt 1 000-lappen för att spela hockey en hel säsong i vårt lag, och då är åtta hemmamatcher, lagfester och kringaktiviteter inräknat i budgeten. Det behöver inte vara så dyrt med hockey, så jag vill uppmana fler att starta lag och börja spela.

PER GÖRNEBRAND

Student på Linnéuniversitetets utbildning "Ishockey, kultur och samhälle"

